

Stocklufttherapie

Sanfte Inhalation der Atemluft aus dem Bienenstock

Die Stocklufttherapie – auch Bienenstockluft-Inhalation genannt – ist eine traditionelle Anwendung aus der Apitherapie (Bienenheilkunde). Dabei wird die warme, von den Bienen selbst regulierte Luft direkt aus dem Bienenstock über ein Schlauchsystem eingeatmet. Sie ist angereichert mit feinsten Partikeln aus Propolis, Wachs, Pollen und ätherischen Ölen der Bienenprodukte.

Was steckt dahinter?

Im Inneren eines Bienenvolkes herrscht ein bemerkenswert stabiles Mikroklima: konstante Temperatur um 35 °C, hohe Luftfeuchtigkeit und ein natürliches Gemisch aus Bienenstock-Aromen. Bei der Stocklufttherapie wird diese Luft schonend über einen kleinen Ventilator und ein Schlauchsystem aus dem Bienenstock entnommen und über eine Inhalationsmaske zugeführt – ohne dass die Bienen gestört werden oder Kontakt zur Haut entsteht.

Unsere Bienenvölker stammen aus der **Imkerei Jörg Wittstock** in Milower Land, sodass wir die Qualität und Herkunft der verwendeten Bienenstöcke aus eigener Betreuung kennen.

Traditionelle Anwendungsbereiche

Atemwege

- Chronische Bronchitis
- Asthma bronchiale (im Intervall)
- Reizhusten
- Nebenhöhlenbeschwerden

Allgemeinbefinden

- Heuschnupfen & Allergien
- Erschöpfung, Stress
- Unterstützung des Immunsystems
- Schlafqualität

Diese Anwendungsgebiete entstammen der Erfahrungsheilkunde und Überlieferung der Apitherapie und sind wissenschaftlich nicht im Sinne der Schulmedizin belegt (siehe Hinweis auf Seite 2).

Ihre Sitzung im Überblick

So läuft eine Sitzung ab

- 1 Vorgespräch:** Wir klären kurz Ihr Anliegen, mögliche Allergien (insbesondere gegen Bienenprodukte) und Ihre aktuelle gesundheitliche Situation.
- 2 Bequeme Position:** Sie sitzen entspannt, die Inhalationsmaske wird locker vor Mund und Nase angelegt.
- 3 Inhalation:** Für ca. 15–20 Minuten atmen Sie die warme Bienenstockluft ruhig ein und aus – dabei können Sie die Augen schließen und zur Ruhe kommen.

Gut zu wissen

Dauer & Häufigkeit

Eine Einzelsitzung dauert etwa 20–30 Minuten. Für eine spürbare Wirkung wird häufig eine Kur von 8–12 Sitzungen empfohlen, idealerweise 2–3 Mal wöchentlich.

Saisonale Verfügbarkeit

Da die Stockluft direkt aus dem lebenden Bienenvolk entnommen wird, ist die Anwendung an die Bienensaison gebunden – üblicherweise von Frühjahr bis Herbst.

Ihre Inhalationsmaske

Die Inhalationsmaske wird aus hygienischen Gründen einmalig erworben und geht in Ihr persönliches Eigentum über. Sie bringen sie einfach zu jeder weiteren Sitzung mit.

Bitte vorab beachten

- Bekannte Allergie gegen Bienengift, Propolis oder andere Bienenprodukte: bitte vor der ersten Anwendung unbedingt ansprechen.
- Akute fieberhafte Atemwegsinfekte oder ein akuter Asthmaanfall: keine Anwendung während der akuten Phase.
- Schwangerschaft, schwere Grunderkrankungen der Atemwege oder des Herz-Kreislauf-Systems: bitte vorab Rücksprache mit uns und ggf. Ihrer behandelnden Ärztin/Ihrem Arzt halten.

Hinweis gemäß Heilmittelwerbegesetz (HWG): Die Stocklufttherapie ist eine Methode der komplementären Naturheilkunde und der traditionellen Apitherapie. Die genannten Anwendungsbereiche beruhen auf Erfahrungswerten und sind kein Ersatz für eine schulmedizinische Diagnostik oder Behandlung. Es werden keine Heilversprechen gegeben; ein bestimmter Erfolg der Behandlung wird nicht zugesichert. Bei bestehenden Beschwerden oder Erkrankungen konsultieren Sie bitte zusätzlich Ihre Ärztin oder Ihren Arzt. Diese Anwendung wird als Heilpraktikerin im Rahmen der Naturheilkunde und nicht als schulmedizinische Therapie angeboten.